

# fastenwoche

**entgiften  
entschlacken  
regenerieren**

Haben auch Sie den Wunsch mal richtig zu **entgiften**? Endlich mal die Schlacken im Körper loszuwerden und so richtig zu **regenerieren**? Dann darf ich Sie herzlich zu einer gemeinsamen Fastenwoche für Gesunde einladen.

Egal ob Sie berufstätig, Hausfrau, gerade auf der Suche nach Neuorientierung sind oder aber sich noch eine Auszeit im Frühjahr gönnen möchten. Jeder ist herzlich willkommen zu dieser **wertvollen Auszeit** für Körper, Geist und Seele.

## Was erwartet Sie?

Entspannung, Gemeinschaft, Bewegungsprogramm, Erfahrungsaustausch, Vorträge, u.v.m.

## Infoabend: 28. Februar 2014 um 17:00Uhr

Fastenbeginn:  
Fastenbrechen:

Samstag, 15. März 2014  
Freitag, 21. März 2014  
(plus je 3 Entlastungs- bzw. Aufbau tage)

Dauer:

Täglich von 17:00 – 19:00Uhr

Ort:

Bad Stüberl Judenburg (Schwimmbad Restaurant)

Teilnahmegebühr:

EUR 149,- (Alles inklusive)

Kontakt:

Nicole Korber - Zert. Fastenbegleiterin  
0664 / 301 48 99  
info@ab-heute-gesund.at

**Rasche Anmeldung empfohlen!**

### **Nicole Korber**

Dipl. Ernährungstrainerin  
Zert. Fastenbegleiterin  
Aqua Fitnesstrainerin  
smoveyCOACH



Bundesstraße 22  
A-8715 Feistritz  
+43 (0) 664 301 48 99  
info@ab-heute-gesund.at  
<http://www.ab-heute-gesund.at>